【生徒用】

８月　基本献立一覧表

北海道帯広柏葉高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			８／２０ 夏野菜カレー ひじきのサラダ メロン 851kcal　30.6g	８／２１ ごはん みそ汁 釧路ザンタレ もやしとブロッコリーの炒めもの 823kcal　34.5g
８／２４ ごはん わかめとねぎのスープ 麻婆豆腐 なすのピリ辛炒め 826kcal　42.2g	８／２５ 冷やしかき揚げうどん 枝豆のガーリックソテー パインヨーグルト 854kcal　34.7g	８／２６ ごはん しめじとほうれん草のすまし汁 ほっけのねぎみそ焼き 塩肉じゃが 825kcal　42.0g	８／２７ ガパオライス 春雨スープ やみつきキャベツ 844kcal　36.5g	８／２８ ごはん オクラのみそ汁 すき焼き煮 こまつなのごま和え 849kcal　39.7g
８／３１ ごはん みずなのみそ汁 肉野菜炒め がんもの煮物 ★野菜の日 811kcal　37.0g				