

## 【生徒用】

## 5月 基本献立一覧表

## 北海道帯広柏葉高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
11日 「ポークチャップ」「ヴィネグレットサラダ」は R7北海道学校給食コンクール 優秀賞 小樽市学校給食センターのレシピです。  【掲載ホームページ】 <a href="https://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ktk/245023.html">https://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ktk/245023.html</a>				5/1 ごはん チンゲンサイのスープ 鶏肉のピリ辛炒め たたききゅうり 牛乳  850kcal 33.6g
みどりの日	こどもの日	振替休日	5/7 チキンカレー もやしとほうれん草のサラダ 牛乳  861kcal 33.3g	5/8 ごはん ごぼうのみそ汁 豚の生姜焼き 野菜炒め 牛乳  812kcal 36.7g
5/11 ごはん 白菜とベーコンの豆乳スープ ポークチャップ ヴィネグレットサラダ 牛乳 ★R7北海道学校給食コンクールこんだて 891kcal 36.6g	5/12 親子うどん いももち 牛乳  817kcal 33.1g	5/13 ごはん みずなのみそ汁 鮭ザンギ 大根のそぼろ煮 牛乳  849kcal 43.3g	5/14 ソースカツ丼 にらと豆腐のみそ汁 小松菜のツナ和え 牛乳  868kcal 37.9g	5/15 ごはん トマトスープ 鶏のハーブ焼き ヨーグルトサラダ 牛乳 ★ヨーグルトの日 832kcal 36.3g
5/18 ごはん かぶのすまし汁 鶏肉のごまだれ焼き 切干大根の炒め煮 牛乳  825kcal 36.0g	5/19 コーンとわかめの塩ラーメン 厚揚げとたまねぎの炒めもの フルーツ白玉 牛乳  852kcal 35.8g	5/20 ごはん さつまいもの豚汁 ほっけのおろし醤油かけ 白菜とみつばのおひたし 牛乳  827kcal 40.9g	5/21 たけのごはん 高野豆腐のみそ汁 キャベツの昆布和え 牛乳  826kcal 39.4g	5/22 わかめごはん しめじのスープ ポテトオムレツ アスパラソテー 牛乳  855kcal 35.9g
定通大連支部大会	5/26 カレースープスパゲッティ みずなとチーズのサラダ 夏みかん 牛乳  815kcal 35.5g	5/27 ごはん 小松菜とウィンナーのスープ さばの香草パン粉焼き いんげんのソテー 牛乳 ★小松菜の日 815kcal 35.1g	5/28 トリニータ丼 (大分県のご当地メニュー) みそ汁 ブロッコリーとれんこんのサラダ 牛乳  872kcal 40.8g	5/29 ごはん 白菜のみそ汁 鶏肉の照り焼き こんにゃくきんぴら 牛乳 ★こんにゃくの日 837kcal 32.3g