

【生徒用】

4月 基本献立一覧表

北海道帯広柏葉高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		4/8 ごはん わかめとえのきのみそ汁 ほっけのフライ ほうれんそうのツナ和え 牛乳 851kcal 42.9g	4/9 入学式	4/10 キーマカレー わかめのスープ サラダ 牛乳 856kcal 33.5g
4/13 ごはん ごぼうのみそ汁 鶏のから揚げ甘辛だれ チンゲンサイのおかか和え 牛乳 859kcal 32.9g	4/14 開校記念日	4/15 山菜うどん 野菜とちくわの天ぷら フルーツヨーグルト 牛乳 881kcal 35.7g	4/16 豚丼 たまごスープ 切干大根の春巻き 牛乳 821kcal 34g	4/17 ごはん ニラともやしのスープ ホイコーロー がんもと大根の煮物 牛乳 824kcal 37.5g
4/20 ごはん 大根のみそ汁 たまご焼き 鶏肉のトマト煮 牛乳 820kcal 35.1g	4/21 みそ野菜ラーメン 里芋のごまだれ 清見オレンジ 牛乳 831kcal 36.7g	4/22 ごはん ほうれんそうと鶏肉の豆乳スープ たららのフライ ブロッコリーのソテー 牛乳 814kcal 41.5g	4/23 ポークカレー 麩のみそ汁 サラダ 牛乳 827kcal 38.6g	4/24 ごはん オニオンスープ 煮込みハンバーグ コールスローサラダ 牛乳 862kcal 40.4g
4/27 ごはん 豆入りスープ マーマレードチキン 小松菜のガーリック炒め 牛乳 813kcal 36.4g	4/28 スパゲティナポリタン スタミナサラダ ココアムース 牛乳 836kcal 33.6g	4/29 昭和の日	4/30 牛丼 根菜のごまみそ汁 厚沢部サラダ 牛乳 917kcal 35.9g	
			30日 「牛丼」「厚沢部サラダ」は R7北海道学校給食コンクール 最優秀賞 厚沢部町総合給 食センターのレシピです。 【掲載ホームページ】 https://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ktk/245023.html	