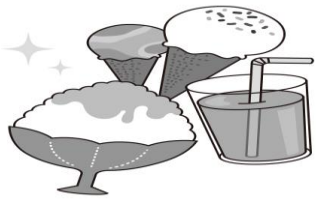


【生徒用】

8 月 基本献立一覧表

北海道帯広柏葉高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			8/21 マーボー茄子丼 チンゲンサイのスープ やみつきキャベツ 牛乳 851kcal 32.5g	8/22 ごはん(麦入り) みょうがのみそ汁 釧路ザンタレ 小松菜と厚揚げの煮浸し 牛乳 817kcal 38.6g
8/25 ごはん(麦入り) いんげんのみそ汁 卵焼き 肉かぼ 牛乳 848kcal 36.2g	生活体験発表日勝支部予選	8/27 ポークカレーライス ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 牛乳 823kcal 41.5g	8/28 ガパオライス にらのスープ ほうれんそうのおかか和え 種なしぶどう 牛乳 825kcal 40.3g	8/29 ごはん(麦入り) はくさいと油揚げのみそ汁 治部煮 刻み昆布とさつまいもの煮物 牛乳 843kcal 36.1g
				