【生徒用】

４月　基本献立一覧

北海道帯広柏葉高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	４／８ ポークカレー サラダ パインヨーグルト 牛乳 855kcal　38.7g		４／１０ 焼き豚チャーハン チンゲンサイのスープ 春巻き 牛乳 843kcal　37.0g	４／１１ ごはん（麦入り） ふきのみそ汁 鶏肉の照り焼き（添え野菜） さつまいものごま和え 牛乳 873kcal　36.2g
	４／１５ きつねうどん さつまあげと根菜の味噌煮 はちみつレモンゼリー和え 牛乳 818kcal　35g	４／１６ ごはん（麦入り） ふわふわスープ たらのムニエル ピーマンときのこのガーリック炒め 牛乳 827kcal　41.1g	４／１７ 帯広牛トンすき焼き丼 なすのみそ汁 枝豆サラダ 牛乳 ★なすび記念日 832kcal　36.0g	４／１８ ごはん（麦入り） きのこのみそ汁 揚げ出し豆腐 きんぴらごぼう 牛乳 858kcal　32.0g
４／２１ ごはん（麦入り） ほうれんそうの豆乳スープ 照り焼きチキン じゃがいもといんげんのソテー 牛乳 837kcal　35.1g	４／２２ みそ野菜ラーメン 厚揚げとしめじの炒めもの ムース 牛乳 844kcal　41.6g	４／２３ ごはん（麦入り） 小松なのみそ汁 鮭ザンギ ひじきと大豆の炒り煮 牛乳 841kcal　42.0g	４／２４ チキンカレー 白菜と水菜のサラダ 牛乳 883kcal　36.0g	４／２５ ごはん（麦入り） もやしとわかめのスープ チンジャオロース じゃことキャベツのごま酢和え 牛乳 823kcal　36.7g
４／２８ ごはん（麦入り） たまねぎとベーコンのスープ 煮込みハンバーグ れんこんとブロッコリーのサラダ 牛乳 820kcal　34.6g		４／３０ ごはん（麦入り） 白玉団子汁 ほっけのねぎ味噌焼き じゃがいものそぼろ煮 牛乳 847kcal　40.5g	17日 **帯広牛トンすき焼き丼**は Ｒ６北海道学校給食コンクール　優秀賞　帯広市学校給食	16日　**ふわふわスープ** 18日　**ミルクきんぴらごぼう**は 夜間学校給食～カルシウムレシピ～に掲載されています。
				夜間学校給食カルシウムレシピ掲載ホームページ https://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ktk/209695.html