

【生徒用】

4月 基本献立一覧表

北海道帯広柏葉高等学校 定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4/8 ごはん(麦入り) 心のりのみそ汁 ぶりの竜田揚げ 小松菜と大根のサラダ 牛乳 818kcal 33.5g	入学式	4/10 お赤飯 若竹汁 ますの照り焼き ごぼうサラダ 牛乳 ☆お祝い献立 818kcal 39.1g	4/11 菜めし かぼちゃと油揚げのみそ汁 厚焼き玉子 卵の花の炒り煮 牛乳 827kcal 31.9g	4/12 ごはん(麦入り) コンソメスープ チキンポテサラ焼き コールスローサラダ 牛乳 887kcal 42.4g
4/15 ごはん(麦入り) さつまいものみそ汁 鶏肉のみぞれ煮 ほうれんそうのごま和え 牛乳 830kcal 34.3g	4/16 春キャベツのパスタ フロココリーとしめじのソテー ゼリーあえ(はちみつレモン) 牛乳 832kcal 38.4g	4/17 ごはん(麦入り) コーンクリームスープ 白身魚のムニエル スナップえんどうのソテー 牛乳 849kcal 35g	4/18 チキンカレー パプリカのミックスマリネ 牛乳 883kcal 32.8g	4/19 ごはん(麦入り) 高野豆腐のみそ汁 豚肉のかりん揚げ きゅうりとかぶの生姜和え 牛乳 ☆よいきゅうりの日 824kcal 33.1g
4/22 ごはん(麦入り) チンゲンサイとまいたけのスープ チキンカツ もやしとわかめの中華和え 牛乳 843kcal 34.5g	4/23 山菜うどん 枝豆とコーンのミルクかき揚げ カップヨーグルト 牛乳 872kcal 38.4g	4/24 ごはん(麦入り) 白玉団子汁 鮭のチャンチャン焼き エリンギと根菜のきんぴら 牛乳 856kcal 42.1g	4/25 炊き込みいなり なめこのみそ汁 肉じゃが キウイフルーツ(1/2) 牛乳 860kcal 31.2g	4/26 ごはん(麦入り) オニオンスープ タンドリーチキン 水菜のサラダ 牛乳 825kcal 35.3g
昭和の日	4/30 ソース焼きそば かぼちゃと豆のサラダ 国産オレンジ(1/4) 牛乳 854kcal 36.5g			