

【生徒用】

3 月 基本献立一覧表

北海道帯広柏葉高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				3/1 ちらしずし すまし汁 春野菜と豚肉の炒め物 ひし形ゼリー 牛乳 ☆春のお祝い献立（3日桃の節句） 850kcal 37.7g
3/4 公立高校入試業務のため休み	3/5 公立高校入試業務のため休み	3/6 公立高校入試業務のため休み	3/7 キーマカレー 大根とツナのサラダ 国産オレンジ（1/4） 牛乳 836kcal 34.3g	3/8 さばめし（※和歌山県の郷土料理） かぶと油揚げのみそ汁 さといものそぼろ煮 牛乳 ☆さばの日 813kcal 33.3g
3/11 ごはん（麦入り） 白菜とベーコンの豆乳スープ 油淋鶏 フロッコリーのサラダ 牛乳 850kcal 40.5g	3/12 スパカツ 豆腐のサラダ 牛乳 899kcal 45.1g	3/13 公立高校入試追検査がある場合は休み 追検査がない場合は登校日となるため、各自で食事をとってください	3/14 中華丼 わかめとたまねぎのスープ にらともやしのナムル 牛乳 819kcal 35.3g	3/15 ごはん（麦入り） みそ汁 鶏の唐揚げ いんげんのガーリックソテー 牛乳 824kcal 32.8g
3/18 ごはん（麦入り） どさんこ汁 たまご焼き 白身魚のフライ 牛乳 847kcal 35.4g	3/19 カレーうどん ごぼうサラダ 牛乳 808kcal 34.0g	春分の日	3/21 美唄とりめし しじみのみそ汁 ほうれんそうのごま和え みつ豆 牛乳 ☆春のお彼岸献立（お彼岸17～23日） 890kcal 40.7g	3/22 ごはん（麦入り） たまごとしめじのスープ ロールキャベツ カリフラワーと水菜のサラダ 牛乳 825kcal 35.5g