【生徒用】

２月　基本献立一覧表

北海道帯広柏葉高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			２／１ 豚丼 かぼちゃのみそ汁 ピーマンのじゃこ和え 牛乳 867kcal　36.2g	２／２ ごはん（麦入り） 鬼除け汁 フライドチキン 枝豆サラダ 牛乳 ☆節分献立 857kcal　40.2g
２／５ ごはん（麦入り） わかめとしょうがのスープ 酢豚 小松菜と白菜のピリ辛和え 牛乳 834kcal　32.9g	２／６ かしわうどん かきあげ 白玉の黒蜜がけ 牛乳 ☆のりの日 843kcal　33.9g	２／７ ごはん（麦入り） 白かぶのスープ 鮭とじゃが芋のバター焼き コールスローサラダ 牛乳 833kcal　40.8g	２／８ ベジタブルチャーハン 鶏肉とチンゲンサイのスープ 焼きぎょうざ ミニトマト 牛乳 843kcal　36.6g	２／９ ごはん（麦入り） キャベツのみそ汁 すき焼き煮 ほうれん草のごまあえ 牛乳 803kcal　34.5g
建国記念の日の 振替休日	２／１３ ごはん（麦入り） 豚汁 さばの塩焼き(添え野菜) キャベツの昆布和え 牛乳 887kcal　43.4g	２／１４ 煮干し醤油ラーメン しゅうまい キウイフルーツ(１／２) 牛乳 ☆煮干の日 839kcal　40.5g	２／１５ ごはん（麦入り） 白菜のみそ汁 お麩入りつくね 生揚げと根菜のきんぴら 牛乳 831kcal　37.8g	２／１６ ハヤシライス 小松菜のサラダ シュークリーム 牛乳 ☆寒天の日 936kcal　34.4g
２／１９ ごはん（麦入り） きのこのみそ汁 豚肉となすの炒め物 揚げ豆腐の野菜あんかけ 牛乳 815kcal　34.8g	２／２０ ミートソースパスタ れんこんとブロッコリーのサラダ プリン 牛乳 840kcal　34.1g	２／２１ ごはん（麦入り） さつま汁 わかさぎの天ぷら 切り干し大根の炒め煮 牛乳 818kcal　34.4g	２／２２ わかめごはん みつばのすまし汁 肉味噌おでん チンゲンサイのツナ和え 牛乳 ☆おでんの日 831kcal　33.7g	天皇誕生日
２／２６ カレーライス ポテトオムレツ 牛乳 814kcal　34.4g	２／２７ あんかけ焼きそば ほうれん草のソテー フルーツヨーグルト 牛乳 866kcal　35.8g	２／２８ ごはん（麦入り） 大根のみそ汁 チキンカツ さつまいもの甘辛煮 牛乳 965kcal　34.4g	２／２９ ツナピラフ きのこのクラムチャウダー チキンサラダ みかん 牛乳 838kcal　34.3g	