

【生徒用】

## 1 月 基本献立一覧表

北海道帯広柏葉高等学校定時制

| 月曜日                                                                                    | 火曜日                                                                      | 水曜日                                                                            | 木曜日                                                                              | 金曜日                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                          |                                                                                | 1/18<br>ビビンバ丼<br>ニラと白菜のスープ<br>拌三絲<br>牛乳<br><br>856kcal 31.6g                     | 1/19<br>ごはん（麦入り）<br>みそ汁<br>たらフライ<br>春菊のごま和え<br>牛乳<br><br>817kcal 40.0g              |
| 1/22<br>ポークカレーライス<br>小松菜のごまドレッシングサラダ<br>りんごのコンポート<br>牛乳<br><br>☆カレーの日<br>912kcal 32.5g | 1/23<br>ピリ辛みそラーメン<br>大根とがんもどきの煮物<br>フルーツヨーグルト<br>牛乳<br><br>846kcal 39.3g | 1/24<br>ごはん（麦入り）<br>いものこ汁<br>鮭の塩焼き<br>野菜の揚げ浸し<br>牛乳<br>☆給食記念日<br>817kcal 41.5g | 1/25<br>ごはん（麦入り）<br>中華風コンンスープ<br>厚揚げホイコーロー<br>かぶの甘酢漬け<br>牛乳<br><br>831kcal 33.5g | 1/26<br>ごはん（麦入り）<br>オニオンスープ<br>煮込みハンバーグ<br>ぜんざい<br>牛乳<br><br>845kcal 35.3g          |
| 1/29<br>ごはん（麦入り）<br>ぶのりのみそ汁<br>鶏のさっぱり煮<br>五色きんぴら<br>牛乳<br><br>843kcal 38.3g            | 1/30<br>トマトクリームスパゲッティ<br>大根の和風サラダ<br>みかん<br>牛乳<br><br>864kcal 42.2g      | 1/31<br>ごはん（麦入り）<br>白菜のみそ汁<br>さばのカレー揚げ<br>牛乳<br><br>819kcal 36.4g              | ☆全国学校給食週間<br>1月24日～30日                                                           |  |

## ☆全国学校給食週間

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町（現・鶴岡市）のお寺に建てられた私立忠愛小学校で、生活が苦しい家庭の子どもに、無償で昼食を用意したことが起源とされています。その後、徐々に広まりを見せていきましたが、戦争による食料不足等を理由に中断されてしまいました。

戦後になると、食糧難のため児童の栄養状態が悪化し、学校給食の再開を求める国民の声が高まるようになりました。昭和21年6月に米国のラウ（アジア救済公認団体）から、給食用物資の寄贈を受けて、昭和22年1月から学校給食が再開されました。

昭和21年12月24日に東京都内の小学校で、ラウからの給食用物資の贈呈式が行われ、それ以来この日を「学校給食感謝の日」と決めました。しかし、冬休みと重なってしまうこともあるため、1ヶ月後の1月24日から30日までの1週間を「学校給食週間」としました。