

【生徒用】

9 月 基本献立一覧

北海道帯広柏葉高等学校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				9/1 乾物の炊き込みごはん 豚汁 大根とがんもどきの煮物 牛乳 ☆防災の日・炊き出しこんだて
9/4 ごはん かぼちゃのみそ汁 揚げ豆腐の野菜あんかけ れんこん金平 牛乳	9/5 塩ラーメン コロッケ りんごのコンポート 牛乳	9/6 黒千石ごはん 白玉団子汁 ほっけの塩焼き さつまいもの甘辛煮 牛乳 ☆黒豆の日	柏定祭（1日目） 	9/8 ごはん わかめとねぎのスープ 手作り焼売 長いもとベーコンの炒め物 牛乳
9/11 ごはん どさんこ汁 とりうめチーズ焼き こんにゃくの甘辛煮 牛乳	9/12 きつねもちうどん かきあげ 梨 牛乳	9/13 ごはん 豆腐ときのこのみそ汁 キスのフライ 春菊のおかか和え 牛乳	9/14 ツナピラフ コーンクリームスープ イカのマリネ 牛乳	9/15 ごはん ほうれん草のスープ ヒレカツ ひじきのごまマヨサラダ 牛乳 ☆ひじきの日
敬老の日 	9/19 えびのあんかけ焼きそば キャベツのからし和え フルーツヨーグルト 牛乳	9/20 ごはん オニオンスープ 鮭のポテトチーズ焼き 小松菜とエリンギのガーリック炒め 牛乳	9/21 親子丼 生揚げとわかめのみそ汁 切干大根のナムル 牛乳	9/22 ごはん 豆入りスープ 鶏肉のピカタ かぼちゃサラダ 牛乳
9/25 ごはん 高野豆腐のみそ汁 桜エビと青ネギの卵焼き 筑前煮 牛乳	9/26 ミートソースパスタ ブロッコリーのフレンチサラダ ぶどう 牛乳	9/27 ごはん のっぺい汁 さんまの蒲焼き ほうれんそうのツナ和え 牛乳	9/28 ごはん 白菜と肉団子のスープ ヤンニョムチキン チョレギサラダ 牛乳	9/29 さつまいもごはん かぶのみそ汁 肉豆腐 お月見だんご 牛乳 ☆十五夜こんだて