

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p style="text-align: center;">夏休みも 元気に 過ごしましょう!</p> 				<p>8/18 ごはん(麦入り) 小松菜のすまし汁 豚肉のみそ焼き ミニトマト(1個) コールスローサラダ 牛乳</p>
<p>8/21 わかめごはん しじみのみそ汁 厚焼き卵 大根と豚肉の炒め煮 牛乳</p>	<p>8/22 冷やしきのこうどん ミニ天ぷら (ちくわ・さつまいも・ピーマン) ゆでえだまめ 牛乳</p>	<p>8/23 ごはん(麦入り) ポトフ 鮭の香草パン粉焼き ほうれんそうのソテー 牛乳</p>	<p>8/24 マーボー茄子丼 わかめとねぎのスープ かぶの甘酢漬け 牛乳</p>	<p>8/25 ピラフ パンプキンシチュー ブロッコリーのサラダ ぶどう 牛乳</p>
<p>定文連生活体験発表大会</p>	<p>8/29 茄子入りミートスパゲティ 水菜のサラダ ブルーベリーゼリー 牛乳</p>	<p>8/30 ごはん(麦入り) じゃがいものみそ汁 あじのごま竜田揚げ 添え野菜(スナップエンドウ) 切り干し大根の青のり和え 牛乳</p>	<p>8/31 夏野菜のカレー パプリカのミックスマリネ スイカ 牛乳 ★野菜の日</p>	