

【生徒】

7 月 基本献立一覧表

北海道帯広柏葉高校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
振替休業 	7/4 簡単ロコモコ丼（雑穀ごはん） しめじとみつばのみそ汁 ブロッコリーのごまドレッシングのサラダ 牛乳	7/5 ごはん（麦入り） さつまいものみそ汁 あじの韓国風焼き 生揚げと根菜のきんぴら 牛乳	7/6 ごはん（麦入り） トマトのスープ 照り焼きチキン マカロニサラダ 牛乳	ボウリング大会 
7/10 三色丼 みそ汁 いんげんのソテー 牛乳 ★納豆の日・冬瓜の日	7/11 スパゲティナポリタン 小松菜とれんこんのカリッとサラダ メロン 牛乳	7/12 ごはん（麦入り） とうふのみそ汁 さばのごま焼き 五目煮 牛乳	7/13 カレーライス なすのとりがらスープ フルーツヨーグルト 牛乳	7/14 枝豆ごはん じゃがいもと油揚げのみそ汁 はんぺんチーズ焼き かぼちゃの甘辛炒め 牛乳
 海の日	7/18 ジャージャー麺 おさつスティック プラム 牛乳	7/19 ごはん（麦入り） すまし汁 ほっけのねぎ味噌焼き 肉じゃが 牛乳	7/20 スープカレー ゆでとうもろこし ハスカップゼリー 牛乳	7/21 ごはん（麦入り） みそ汁 豚肉のキムチ炒め 青梗菜のツナあえ 牛乳
7/24 かきあげ丼 みそ汁 大根と生揚げの煮物 牛乳	 夏 季 休 業			