

【生徒】

6 月 基本献立一覧

北海道帯広柏葉高校定時制

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			6/1 ビビンバ丼 中華スープ 牛乳寒天 牛乳 ☆牛乳の日	6/2 ごはん ほうれん草とえのきのスープ チキンポテサラ焼き スナッパえんどうのソテー 牛乳
6/5 ごはん きのこのみそ汁 肉豆腐 切り干し大根サラダ 牛乳	6/6 キーマカレー フロッコリーとカリフラワーのサラダ りんご 牛乳	6/7 ごはん 小松菜と生揚げのみそ汁 ほっけの塩焼き エリンギと根菜のきんぴら 牛乳	6/8 ピラフ 豆乳クリームシチュー キャベツとツナの和風ドレ和え 牛乳	6/9 ごはん オニオンスープ 白身魚のフライ もやしのソテー 牛乳
6/12 ごはん みそ汁 揚げ出し豆腐 白菜のおかか和え 牛乳	6/13 親子うどん かぼちゃもち 牛乳	6/14 ごはん 鶏ごぼう汁 鮭のフライ たたききゅうり 牛乳	6/15 豚丼 油揚げのみそ汁 キャベツときゅうりの生姜和え 牛乳 ☆生姜の日	6/16 わかめごはん みそけんちん汁 かぼちゃの煮物 牛乳
6/19 ごはん 小松菜とベーコンのスープ 煮込みハンバーグ ごぼうサラダ 牛乳	6/20 煮干しラーメン(しょうゆ) お好みじゃがベーコン なつみかん 牛乳	6/21 ごはん まいたけと絹さやのみそ汁 ぶりの蒲焼き 白菜のうま煮 牛乳	6/22 美唄とりめし なめこのすまし汁 野菜の揚げ浸し オレンジゼリー 牛乳	6/23 ごはん みそ汁 豚肉と野菜のスタミナ炒め ほうれん草のじゃこ和え 牛乳
6/26 ごはん 高野豆腐のみそ汁 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 牛乳	6/27 クリームパスタ 大根と水菜の和風ドレ和え 牛乳	6/28 ごはん ぶのりのみそ汁 鱈の香味野菜あんかけ 厚揚げとキャベツの炒めもの 牛乳	6/29 ポークカレー きのこ小松菜のサラダ フルーツヨーグルト 牛乳	6/30 ごはん わかめとねぎのスープ 手作りぎょうざ 茄子のピリ辛炒め 牛乳