

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5/1 ごはん(麦入り) オニオングラタンスープ 豚しゃぶサラダ バナナ 牛乳 935kcal 45.9g	5/2 スパゲティミートソース 野菜サラダ 牛乳 ☆カルシウムの日 807kcal 36.4g	憲法記念日	 みどりの日	 こどもの日
5/8 ごはん(麦入り) のっぺい汁 厚揚げのみぞれ煮 ほうれんそうのじゃこ和え 牛乳 829kcal 42.9g	5/9 たぬきうどん 大学芋 清見オレンジ 牛乳 829kcal 36.3g	5/10 ごはん(麦入り) 豆腐とわかめのみそ汁 鮭のチャンチャン焼き 根菜の煮物 牛乳 849kcal 43g	5/11 ごはん(麦入り) 大根と油揚げのみそ汁 ハンバーグ 水菜のボン酢和え 牛乳 813kcal 30.2g	5/12 ハヤシライス アスパラサラダ コーヒーゼリー 牛乳 ☆アセロラの日 841kcal 30.1g
5/15 ごはん(麦入り) きのこのスープ 鶏肉のピカタ ヨーグルトサラダ 牛乳 ☆ヨーグルトの日 809kcal 43.4	5/16 みそ野菜ラーメン こんにゃくの甘辛煮 キウイフルーツ 牛乳 815kcal 36.6g	5/17 ごはん(麦入り) さつまいも汁 あじの香り焼き 山菜の煮物 牛乳 802kcal 40.7g	5/18 カツ丼 小松菜のみそ汁 キャベツとコーンのサラダ 牛乳 951kcal 37.7g	5/19 ごはん(麦入り) いら玉汁 手作り焼売 いんげんのソテー 牛乳 837kcal 35.2g
5/22 ごはん(麦入り) ほうれんそうのみそ汁 鶏のおろしソースかけ さつまいもの甘辛煮 牛乳 865kcal 33.6g	5/23 肉うどん 道産豆南瓜コロケ りんごはちみつヨーグルト 牛乳 804kcal 31g	5/24 ごはん(麦入り) キャベツのみそ汁 さばの塩焼き 肉じゃが 牛乳 864kcal 40g	5/25 キムチチャーハン 白菜と肉団子のスープ 切り干し大根のナムル 牛乳 835kcal 40.6g	5/26 ごはん(麦入り) 麩のみそ汁 豚肉のかりん揚げ 枝豆サラダ 牛乳 827kcal 31.6g
定通体連日勝支部予選	5/30 ソース焼きそば 白玉の黒蜜がけ 牛乳 813kcal 33.4g	5/31 ごはん(麦入り) カレーシチュー フロッコリーとしめじのソテー 牛乳 910kcal 45.3g		