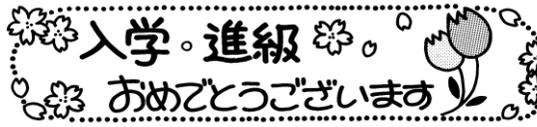


【生徒】

4 月 基本献立一覧表

北海道帯広柏葉高校定時制

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|--|--|--|---|
|  | | | | |
| 4/10 ごはん(麦入り) じゃがいものみそ汁 ぶり大根 小松菜と生揚げの煮浸し 牛乳 818kcal 38.7g | 入学式 | 4/12 お赤飯 豆腐とみつばのすまし汁 ますの包み焼き しょうがあえ いちご 牛乳 ☆お祝い献立 802kcal 40.4g | 4/13 かきあげ丼 高野豆腐のみそ汁 切り干し大根の炒め煮 牛乳 811kcal 28.4g | 開校記念日(お休み) |
| 4/17 ごはん(麦入り) 白菜のみそ汁 豚肉となすのピリ辛炒め ピーマンともやしのごま酢あえ 牛乳 ☆なすび記念日 808kcal 30.7g | 4/18 かしわうどん ミニ天ぷら キウイフルーツ(1/2) 牛乳 801kcal 39.4g | 4/19 枝豆ごはん 小松菜とベーコンのスープ 白身魚のムニエル ブロッコリーとしめじのソテー 牛乳 806kcal 39.8g | 4/20 炊き込みいなり なめこのみそ汁 肉じゃが 大根の甘酢漬け 牛乳 859kcal 33.4g | 4/21 ごはん(麦入り) キャベツのみそ汁 鶏から揚げのねぎソース ほうれん草ののりあえ 牛乳 828kcal 38.2g |
| 4/24 菜めし さつまいものみそ汁 卵焼き お煮しめ 牛乳 843kcal 37.1g | 4/25 野菜しょうゆラーメン たたききゅうり プリン 牛乳 909kcal 44g | 4/26 ごはん(麦入り) けんちん汁 ほっけのフライ アスパラとコーンのソテー 牛乳 803kcal 34.2g | 4/27 チキンカレー 水菜とだいこんのサラダ フルーツヨーグルト 牛乳 904kcal 30.2g | 4/28 ごはん(麦入り) しじみのみそ汁 豚肉のみそ焼き ミニトマト (2個) きんぴらかぼちゃ 牛乳 801kcal 38.5g |
| 令和5年度がスタートします。バランス良い食事を摂り、元気に学校生活を送りましょう。 | | | | |